

26 au 29 juillet 2025

Le Queyras, entre France et Italie

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Ce séjour nous conduira sur des sentiers variés, belvédère du Viso, lacs d'altitude, alpages, sur les traces des colporteurs d'autrefois qui transitaient entre France et Italie pour les échanges de marchandises.

Le bouquetin est très présent sur ces vallées, il nous fera peut être cadeau de sa présence. La salamandre de Lanza, espèce rare et protégée est à observer parfois dans ces vallées, lorsque la brume les recouvre, le matin ou le soir.

Le Viso et ses 3841m en point de vue, rend le paysage encore plus magnifique.

POINTS FORTS

- ❖ Vue spectaculaire sur le sommet du Viso
- ❖ Alpages et lacs
- ❖ Faune (bouquetins, marmottes, salamandre de Lanza)
- ❖ flore variées
- ❖ sentiers historiques

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous au col agnel à 10h00.

Depuis le col agnel, nous continuerons ensemble en voiture jusqu'au parking du départ, nous remonterons ensuite le vallon Soutra jusqu'au passo del losetta, pour descendre sur le refuge de vallante.

900 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative - 9.3 km - 4 heures 30 de marche effective

Repas du midi non compris : prévoir son pique nique du 1^{er} jour

Nuit et demi pension au refuge de vallante.

JOUR 2 :

Depuis le refuge, nous irons au col de vallante pour descendre versant français jusqu'au refuge du viso (un petit café sera alors possible !, de là nous basculerons à nouveau versant italien par le col de sellière pour arriver au refuge Granero, étape finale de notre journée.

800 m de dénivelée positive - 850 m de dénivelée négative - 10.5 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : pique nique préparé par le refuge de vallate

Nuit et demi pension au refuge de granero

JOUR 3 :

Une grande descente dans le Val Pellice nous conduira tranquillement jusqu'au refuge de Jervis, joli petit village (achat de fromage italien possible), puis nous remonterons en direction du col Lacroix pour rejoindre la France et le refuge de la Monta.

500 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 11 km - 5 heures 30 de marche effective

Repas compris : pique nique préparé par le refuge de granero

Nuit et demi pension au refuge de la Monta

JOUR 4 :

Depuis la Monta, nous suivrons le Guil jusqu'à rejoindre le GR58 qui nous mènera vers les lacs Forean et Egeou, le col vieux et enfin le col agnel, fin de notre séjour.

1000 m de dénivelée positive - 300 m de dénivelée négative - 13 km - 6 heures 30 de marche effective.

Repas compris : pique nique préparé par le refuge de la monta

Depuis le col agnel, navette de voiture pour retrouver le point de départ (7km).

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au col agnel , à 10h00.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour au col agnel à 15h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Nathalie Ruiz

N° de téléphone : 06 81 84 67 35

Adresse e-mail : nathalie@azurmontagne.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen

Bons marcheurs, niveau 3

Étapes sur bon sentier, mais demandant une habitude des dénivelées.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 3 nuits en refuge

Type de chambre pour le séjour : *dortoir*

Services inclus ou non : *nécessité d'avoir un sac à viande et vos serviettes de toilette.*

Repas : en pension complète, excepté le pique nique du 1^{er} jour à la charge des participants.

TRANSFERTS INTERNES

Aucun transfert interne. Les participants depuis le col agnel prendront en charge le guide jusqu'au lieu de départ le jour 1 (7km), le jour 4 le guide dont la voiture sera restée au col agnel, descendra les chauffeurs au point de départ.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages ; prévoir un sac à dos de 40l pour vos affaires personnelles, le sac ne devra pas dépasser 9kg.

DATES DU SÉJOUR
26 au 29 juillet 2025

PRIX DU SÉJOUR
420 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en *refuge et gîte en dortoir*
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- ...

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- *Les repas non compris (pique-nique du jour 1)*
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- ...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

aucun

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos de 40l
- Bâtons de marche
- Bonnes chaussures de randonnée...
- 1 short
- 1 pantalon
- Petit gant et bonnet
- Veste polaire
- Veste coupe vent ou goretex
- Cape de pluie
- 3 T shirts
- 1 t shirt manche longue...
- 3 paires de chaussettes
- Vos affaires de toilette
- Votre pharmacie personnelle
- Lunettes de soleil et crème solaire
- 1 gourde...
- 1 lampe frontale...
- ...

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !